

**Nehmen Sie sich 45 Minuten  
Zeit für sich!**

## **OFFENES COACHING-ANGEBOT FÜR IHRE BERUFLICHEN UND PERSÖNLICHEN ANLIEGEN**

**Kostenlos und unverbindlich!**

### **Dr. Melanie Breunlein**

**Systemischer Coach und Kommunikationsberaterin.**



Associate Coach (DBVC).

Zuvor PR-Managerin, Journalistin  
und Führungskraft.

Studium der Kommunikations-  
wissenschaft, VWL und Arbeits-  
und Organisationspsychologie.

[coaching@breunlein.de](mailto:coaching@breunlein.de)

### **Roland Frey (M.A.)**

**Systemischer Coach, Mediator und Trainer.**



Associate Coach (DBVC).

Über 20 Jahre Berufserfahrung als  
Personalentwickler, -manager und  
-leiter.

Studium der Politik, Soziologie und  
des öffentlichen Rechts.

[info@frey-coaching.berlin](mailto:info@frey-coaching.berlin)

**Bitte melden Sie sich per Email bei dem  
Coach an, mit dem Sie arbeiten möchten.**

## **Was bringt das?**

- Sie erleben, was systemisches Coaching für Sie bewegen kann.
- Sie hinterfragen Verhaltensroutinen und -muster und erarbeiten neue Lösungen.
- Sie können konkret und lösungsorientiert ein aktuelles Anliegen bearbeiten – in vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre.

## **Mögliche Anliegen**

- Sie tun sich schwer mit einer wichtigen Entscheidung.
- Sie wollen Ihren (Arbeits-)Alltag besser organisieren.
- Sie stecken in einem Konflikt fest.
- Sie leiden unter Stress und finden keine Entlastung.
- Sie hadern mit einer anstehenden Veränderung.

## **Weitere Themen**

Wenn die „Chemie“ stimmt, können Sie mit Ihrem Coach an diesen und umfassenderen Themen weiterarbeiten, zum Beispiel:

- Familie und Beruf besser vereinbaren
- Ihren beruflichen und/oder persönlichen Standort bestimmen und nächste Schritte planen
- Ihr Selbstmanagement reflektieren und weiterentwickeln

## **Ort**

**Frey Coaching, Zehdenicker Str. 20, 10119 Berlin**

## **Termine**

[www.breunlein.de/aktuelles](http://www.breunlein.de/aktuelles)

[www.frey-coaching.berlin/aktuelles](http://www.frey-coaching.berlin/aktuelles)

**Weiterführende Termine und Konditionen nach  
individueller Vereinbarung.**

**We also coach in English.**