

**Nehmen Sie sich 45 Minuten
Zeit für sich!**

OFFENES COACHING-ANGEBOT FÜR FREIBERUFLER UND SELBSTÄNDIGE

Dr. Melanie Breunlein

Systemischer Coach und Kommunikationsberaterin.



Associate Coach (DBVC).

Zuvor PR-Managerin, Journalistin
und Führungskraft.

Studium der Kommunikations-
wissenschaft, VWL und Arbeits-
und Organisationspsychologie.

coaching@breunlein.de

Roland Frey (M.A.)

Systemischer Coach, Mediator und Trainer.



Associate Coach (DBVC).

Über 20 Jahre Berufserfahrung als
Personalentwickler, -manager und
-leiter.

Studium der Politik, Soziologie und
des öffentlichen Rechts.

info@frey-coaching.berlin

**Bitte melden Sie sich per Email bei dem
Coach an, mit dem Sie arbeiten möchten.**

Was bringt das?

Sie lernen systemisches Coaching kennen.

Sie steigen aus Ihrem Arbeitsalltag aus und halten
einmal inne.

Sie können ein Thema bearbeiten, das Sie aktuell bewegt
– in vertrauensvoller, wertschätzender Atmosphäre.

Mögliche Anliegen

- eine wichtige Entscheidung treffen
- Ihren Arbeitsalltag besser organisieren
- ein Konfliktgespräch vorbereiten
- einen Aspekt Ihrer Akquisepraxis hinterfragen
- Ihre aktuelle Situation mit einem neutralen
Gegenüber reflektieren

Weitere Themen

Wenn „die Chemie stimmt“, können Sie mit Ihrem Coach
an diesen und übergreifenderen Themen weiterarbeiten,
zum Beispiel

- Familie und Beruf besser vereinbaren
- Ihren beruflichen Standort bestimmen und nächste
Schritte planen
- Ihre Strategie, Ideen und Pläne reflektieren und
weiterentwickeln

Ort

Frey Coaching, Zehdenicker Str. 20, 10119 Berlin

Termine

www.breunlein.de/aktuelles

www.frey-coaching.berlin/aktuelles

**Weiterführende Termine und Konditionen nach
individueller Vereinbarung.**